

## 2023-24 教練延續培訓(二)- 運動貼布工作坊

### Kinesio Taping Workshop

日期：	2024年3月8日（星期五）
時間：	晚上7時至10時正（首半小時將會先進行點名和簡單介紹）
地點：	奧運大樓 賽馬會演講廳  香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑1號
內容：	運動貼布工作坊  - 介紹如何使用 KT TAPE 減低受傷機會和其他使用方法
講師：	溫文灝（脊骨神經科）醫生（中國香港棒球總會董事及精英訓練總監）  美國西北大學脊骨神經科醫學院博士  香港註冊脊醫
對象：	本會各級教練及指導員
費用：	全免（完成課堂參加者將獲得證書乙張）
報名方法：	請登入本會網上登記系統完成登記  申請 > 課程 > 技術人員培訓 > 選取「2023-24 教練延續培訓（二）」
報名日期：	2024年2月23日至3月6日
查詢：	請致電 2504 8330 或電郵至 <a href="mailto:hkbsa@hkolympic.org">hkbsa@hkolympic.org</a> 與本會職員聯絡
備註：	可能會有示範和互動環節，建議穿著輕便服裝。